

Fahr-Becker's vragenlijst voor Persoonlijke Flexibiliteit (FBPF)

Doel

Het doel is een idee te krijgen van iemands kans van slagen bij het vinden van een functie. De FBPF kan ook ingezet worden om in te schatten hoe iemand in het algemeen omgaat met uitdagingen en veranderingen. Een coach kan daarmee rekening houden bij de begeleiding van kandidaten.

Toepassingsgebied

De FBPF vindt haar toepassingsgebied vooral in de intake bij begeleidingssituaties, zoals coaching, outplacement, reïntegratie, counseling of psychotherapeutische interventies.

Theoretische achtergrond

De FBPF meet iemands persoonlijke flexibiliteit, waarmee het vermogen wordt aangeduid om met grote veranderingen om te gaan. De FBPF is een praktijkgerichte persoonlijkheidsvragenlijst die zijn oorsprong vindt in een longitudinaal onderzoek bij outplacementkandidaten. Bij dit onderzoek is onderzocht welke persoonlijkheidsfactoren van invloed zijn op de slagingskans.

Korte omschrijving

De vragenlijst bestaat uit 60 items. Er worden in deze vragenlijst zes persoonlijkheidskenmerken gemeten: Veranderingsbereidheid, Sociaal initiatief, Energieniveau, Zelfvertrouwen, Controle op eigen leven en Emotionele veerkracht. De resultaten van de test laten zien op welke specifieke onderdelen een persoon gecoacht kan worden.



De screenshot toont de eerste vijf vragen van de vragenlijst. Elke vraag heeft vijf antwoordopties, weergegeven als cirkels met een punt erin. De vragen zijn:

- Ik heb het idee dat alles mij overkomt.
- Ik voel mij vaak onzeker als ik de verantwoordelijkheid voor anderen moest dragen.
- Ik ga graag mee op werkdagen in gezelschap.
- Ik praat graag met andere mensen.
- Ik kan goed omgaan met spanning.

Betrouwbaarheid

Voor de normgroep ligt de interne consistentie van de schalen tussen 0.75 (Controle op eigen leven) en 0.87 (Zelfvertrouwen).

Normgroep

De normgroep dateert van augustus 2006 en bevat ruim 12700 personen.

Geslacht: 26% man en 26% vrouw. Van 48% is het geslacht onbekend.

Testtijd

De testtijd bedraagt ongeveer 10 minuten.

Rapportversies

Er kan gekozen worden voor een grafische of een tekstuele weergave van de resultaten.

Tekstueel:

1. Inleiding

Persoonlijke flexibiliteit is uw vermogen om met grote uitdagingen en veranderingen in uw leven om te gaan. Aan uw persoonlijke flexibiliteit liggen een aantal persoonlijkheidseigenschappen ten grondslag. Deze persoonlijkheidseigenschappen worden in dit rapport beschreven. De eigenschappen zijn over het algemeen beïnvloedbaar. U kunt met andere woorden aan uw persoonlijke flexibiliteit werken om deze te versterken. Uw antwoorden zijn bij het samenstellen van dit rapport vergeleken met een duizendtal andere respondenten.

2. Persoonlijkheidseigenschappen

Veranderingsgerichtheid

"Veranderingsgerichtheid" geeft aan in hoeverre u gericht bent (en in staat bent) zichzelf aan te passen aan nieuwe omstandigheden en veranderingen en in hoeverre u verandering en afwisseling juist als uitdaging kunt ervaren. Uw veranderingsgerichtheid is vergeleken met veel anderen gemiddeld te noemen. U kunt redelijk met veranderingen omgaan, maar u zult ze over het algemeen niet actief opzoeken. Wat dat betreft hecht u ook aan stabiliteit. Aangezien u gemiddeld scoort op veranderingsgerichtheid kunnen we zeggen dat er evenveel mensen zijn die zich minder makkelijk dan u aanpassen aan veranderingen als dat er mensen zijn die zich makkelijker dan u aanpassen aan veranderingen en die veranderingen juist als een uitdaging ervaren.

Sociaal initiatief

"Sociaal initiatief" geeft een indicatie van het gemak waarmee u contacten legt en onderhoudt met anderen. Deze factor is van belang voor uw persoonlijke flexibiliteit, omdat sociale ondersteuning belangrijk kan zijn om informatie te krijgen van anderen. Bovendien blijkt dat mensen door sociale ondersteuning beter met de stress om kunnen gaan, die veranderingen met zich mee kunnen brengen. U bent eerder extravert dan introvert te noemen. U legt vrij gemakkelijk contact met mensen en u stelt zich sociaal gezien actief op. U toont zich zelden verlegen, al kunt u een enkele keer ook wel terughoudend zijn. U zult ook weinig terughoudend zijn in het vragen van steun aan anderen als u die nodig hebt.

Grafisch:

4. Grafische weergave van de resultaten

